

## Indications pratiques cross – Mardi 18 octobre de 8h à 12h

La présence de tous les élèves du collège est obligatoire de 08 h à 12 h.

Horaire des courses			
<b>8h30</b>	Adultes et lycéens volontaires	<b>9h45</b>	5èmes filles
<b>8h45</b>	3èmes filles	<b>10h</b>	5èmes garçons
<b>9h</b>	3èmes garçons	<b>10h15</b>	6èmes filles
<b>9h15</b>	4èmes filles	<b>10h30</b>	6èmes garçons
<b>9h30</b>	4èmes garçons	<b>10h45</b>	Primaires (CM2→Maternelles)

- Les **dossards** sont fournis par M. Genet, professeur de Technologie. Pensez à apporter **2 épingles à nourrice**.

- Les **Parcours** ont été présentés pendant les cours d'EPS.

Catégorie	Distance	Catégorie	Distance
6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>	~ 1300 m	CM	~ 1000 m
4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup>	~ 1800 m	CE	~ 700 m (dont 200 régulés)
Lycéens	~ 1800 m	CP	~ 600 m (dont 300 régulés)

- Le **palmarès** aura lieu à l'auditorium après la dernière course. Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille remise par les délégués sportifs. Une boisson chaude et une barre de céréales sera distribuée à chaque participant à l'issue de leur course.

- La participation à cette manifestation fait partie intégrante des activités scolaires de Saint-Michel, elle est de ce fait obligatoire. Le comportement des élèves au cours du cross peut être pris en compte pour l'évaluation en EPS.

- Une tenue de sport adaptée pour courir est indispensable, **les déguisements ainsi que les écouteurs sont interdits**.

- Les élèves présentant une **inaptitude pour la course à pied** se verront confier des tâches d'organisation. Ils se présenteront auprès de **M. RUIVET**.

- Les **délégués sportifs** participent activement à l'organisation du cross. Ils se présenteront auprès de **Mme DUTRO** à proximité des terrains de basket.

- Les **adultes (Parents et Enseignants)** sont également invités à participer à une **course avec les lycéens** volontaires (8h30).

Les Professeurs d'EPS