

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mars

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Mercredi
13/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade pate perle surimi carotte
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pois chiche cumin sc fromage blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Tomates aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haut de cuisse poulet sc colombo
Gluten, Moutarde

Sauté de veau marengo
Sulfites

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de soja tomate
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Merlu et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Farfalle
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage Petit moule
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Panna cotta agar agar sauce chocolat
Lait, Soja

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake semoule, amande et fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse au chocolat
Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE