

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue au restaurant Saint-Michel

Lundi  
14/11/2022

Mardi  
15/11/2022

Mercredi  
16/11/2022

Jeudi  
17/11/2022

Vendredi  
18/11/2022

### ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Carottes râpées et crumble salé  
*Gluten*

Salade de pommes de terre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de blé texane  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Tartine oeuf et ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Soupe de brocolis au mascarpone  
*Lait* **M**

### SALADES

Chou rouge **M**  
*Sulfites*

Céleri remoulade **M**  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au poulet au jus **M**  
*Gluten, Soja*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Boulettes de soja tomate sauce samouraï  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Nuggets de blé **M**  
*Céleri, Gluten*

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)  
*Gluten, Lait*

Langue de boeuf sauce piquante  
*Gluten, Moutarde*

Emincé de dinde et sauce pain d'épices  
*Gluten*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten, Lait*

Rougail saucisses  
*Gluten, Sulfites*

Sauce volaille curry  
*Lait, Moutarde*

Oeufs brouillés aux fines herbes  
*Oeufs, Lait*

Riz, colombo de pois chiche **M**  
*Moutarde, Sulfites*

Saumonette sauce armoricaine **M**  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carottes 🌱 rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards 🌱 en branche béchamel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi-complet 🌱 **M**  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Purée de chou-fleur **M**  
*Lait*

Mélange de légumes racines  
*Céleri*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade verte  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts **M**  
Lait

Assortiment de yaourts  
Lait

Assortiment de yaourts  
Lait

Assortiment de yaourts **M**  
Lait

Assortiment de yaourts  
Lait

Fromage fondu la vache qui rit  
Lait

Emmental **M**  
Lait

Fromage blanc à la confiture de fraise  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Fromage fondu carré  
Lait

Coulommiers **M**  
Lait

Montcadi croute noire  
Lait

Fromage frais demi sel  
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes  
Lait

Mimolette  
Lait

Fromage frais cantafrais  
Lait

## DESSERTS

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Barre bretonne et caramel liquide  
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille  
Lait

Corbeille de fruits  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes. **M**

Crème légère aux speculoos  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Corbeille de fruits  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

Corbeille de fruits  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes. **M**

Génoise à la confiture d'abricot  
Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante  
Oeufs, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat  
blanc.  
Oeufs, Gluten, Lait

Gaufre de bruxelles  au sucre glace **M**  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème de yaourt à la vanille et pomme  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Kissel aux poires et myrtilles **M**  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier  
Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop  
d'érable  
Lait

Salade de fruits frais  
Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.

## SAUCES

Sauce barbecue  
Gluten, Soja, Sulfites

## BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE