

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue au restaurant Saint-Michel

Lundi
14/11/2022

Mardi
15/11/2022

Mercredi
16/11/2022

Jeudi
17/11/2022

Vendredi
18/11/2022

ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes râpées et crumble salé
Gluten

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de blé texane
Gluten, Moutarde, Sulfites

Tartine oeuf et ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe de brocolis au mascarpone
Lait **M**

SALADES

Chou rouge **M**
Sulfites

Céleri remoulade **M**
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet au jus **M**
Gluten, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulettes de soja tomate sauce samouraï
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Nuggets de blé **M**
Céleri, Gluten

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Langue de boeuf sauce piquante
Gluten, Moutarde

Emincé de dinde et sauce pain d'épices
Gluten

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Rougail saucisses
Gluten, Sulfites

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Riz, colombo de pois chiche **M**
Moutarde, Sulfites

Saumonette sauce armoricaine **M**
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes 🌱 rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards 🌱 en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 🌱 **M**
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Purée de chou-fleur **M**
Lait

Mélange de légumes racines
Céleri



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Emmental **M**
Lait

Fromage blanc à la confiture de fraise
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers **M**
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines
herbes
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

DESSERTS

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Crème légère aux speculoos
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Génoise à la confiture d'abricot
Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat
blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

Gaufre de bruxelles  au sucre glace **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Kissel aux poires et myrtilles **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop
d'érable
Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE