

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue au restaurant Saint-Michel

Lundi  
21/11/2022

Mardi  
22/11/2022

Mercredi  
23/11/2022

Jeudi  
24/11/2022

Vendredi  
25/11/2022

### ENTRÉES

Pommes de terre 🌱 vinaigrette au thon  
*Merci de vous rapprocher de notre gér. pour toute information relative à la présence d'allergènes.*



Poireaux 🌱 vinaigrette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Brocolis 🌱 sauce vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Assiette de charcuterie et cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Potage tomate et vermicelles  
*Gluten*



Salade d'haricots beurre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Potage de légume au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté provençal  
*Gluten*

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*



Rillettes de saumon ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*



Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc rapé aux croustons  
*Gluten, Sulfites*

Riz aux poivrons et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Pasta au poulet  
*Gluten, Lait*



Haché au veau  
*Soja*

Finger aux céréales et soja, sauce fromage blanc citronné  
*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfite*



Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Emincé de porc sce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*



Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fish and chips (poisson blanc pmd, frites, sauce verte)  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pain de poisson blanc 🐟  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*



### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Carottes 🌱 persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes du pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*



Penne rigate  
*Gluten*



Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée au brocolis et au fromage fondu  
la vache qui rit  
*Lait*



Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*



Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



Assortiment de yaourts  
*Lait*



Fromage petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage petit moule  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*



Fromage fondu samos  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage frais froidou  
*Lait*

## DESSERTS

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane et orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*



Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Entremets au chocolat et mousse au straciatella  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Smoothie à la pomme et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*



Fromage blanc et brisures d'oréo  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat   
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Beignet à la framboise   
*Oeufs, Gluten*

Tarte alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Roulé au chocolat et noix de coco  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de fruits épicée   
*Sulfites*



## SAUCES

Sauce bolognaise de lentilles vertes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce provençale au thon  
*Poissons, Lait*



## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE