

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bonne rentrée à tous - Déjeuner

Lundi
03/10/2022

Mardi
04/10/2022

Mercredi
05/10/2022

Jeudi
06/10/2022

Vendredi
07/10/2022

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait



Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)
Oeufs, Gluten, Lait

Jus d'orange mangue et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cornichon
Moutarde

Jambon blanc
Lait

Houmous à la patate douce
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



Pissaladière
Poissons, Gluten

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration oblig.



Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Salade de courgettes à la sauce moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de haricot blanc, concombre, tomate et feta
Lait

SALADES

Brocolis
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri



Haricots verts échalote
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Duo de carottes et courgettes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Macédoine sauce à la mayonnaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites



Couscous au poisson blanc
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colin d'alaska sauce basilic
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Dés de poisson blanc  sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

 Omelette aux fines herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Garniture végétarienne mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Fondant carotte potiron fromage brebis cumin
Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet à l'estragon
Gluten, Lait, Sulfites

Risotto aux petits pois, cheddar et citron
Oeufs, Lait

Sauté de porc estérel
Gluten

G A R N I T U R E S

Macaroni semi-complet 
Gluten

Carottes en bâtonnets 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

 Fondue de poireau 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au celeri 
Céleri, Lait

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poelee de légumes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Emmental 
Lait

Fromage petit moule
Lait

Tomme blanche 
Lait

Fromage frais petit cotentin 
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire 
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Banane au caramel 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pommes et potirons allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crêpe au chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait 

Fromage blanc et brisures d'oréo
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau texan (chocolat noir et noix de pecan)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Milk shake poire cassis
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau aux pommes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits frais 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

S A U C E S

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Mozzarella râpée
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER