

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

ITALIE

Lundi
10/10/2022

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Crème mascarpone pesto rouge et gressin
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte aux croustons
Gluten



Salade verte
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Frittata de pomme de terre au basilic et chèvre
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

TURQUIE

Mardi
11/10/2022

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Cake à la tomate olives et basilic
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Concombre à l'aneth
Moutarde, Sulfites



Salade verte
Moutarde, Sulfites

Tortis tricolores
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Assiette kebab roti frites sauce fromage blanc
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Filet de colin d'alaska aux épices et fromage blanc à la menthe
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

FRANCE

Mercredi
12/10/2022

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées, fromage fondu vache qui rit et à l'orange
Lait

Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

Hachis de lentille corail et purée de potiron
Lait

Sauté de boeuf sauce gardiane
Sulfites

SALADES

MAROC

Jeudi
13/10/2022

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Samoussa de légumes
Gluten, Soja

Soupe marocaine (tomate, pois chiche, lentille, céleri)
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Tomates et de fonds d'artichaut en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza orientale
Gluten, Lait

Pizza royale
Gluten, Lait

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde



ESPAGNE

Vendredi
14/10/2022

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine chèvre poivron rouge et basilic
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Aiguillettes de poulet façon cocido madrileño (pdt, chou)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska sauce façon zarzuela (fruits de mer)
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Mollusques, Soja, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Brocolis béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Penne  semi complètes
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaratior.

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à la française
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 
Pas d'allergènes à déclaration oblig.

Riz à l'andalouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti meringué allégée en sucres
Oeufs

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Panna cotta et coulis de fraise
Lait

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Ananas, sirop citron vert, gingembre et vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake marbré chocolat
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc au miel et amandes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Mousse au chocolat
Lait

Cake au chocolat, butternut et noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets citron, mousse à l'orange et boudoir au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges
Pas d'allergènes à déclaration oblig

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème catalane
Oeufs, Lait

Gâteau basque 
Oeufs, Gluten, Lait

Orange et menthe
Pas d'allergènes à déclaration ob

S A U C E S

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites

Huile et vinaigre
Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE