

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bonne rentrée à tous - Déjeuner

Lundi
17/10/2022

Mardi
18/10/2022

Mercredi
19/10/2022

Jeudi
20/10/2022

Vendredi
21/10/2022

ENTRÉES

Houmous brocolis
Lait



Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Brocolis
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Endives aux croustons
Gluten



Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites



Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Taboulé
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites



Omelette
Oeufs, Lait



Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten



Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Pissaladière
Poissons, Gluten

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde au jus
Gluten

Saucisse de Strasbourg

Pizza aux trois fromages (emmental chèvre bleu)
Gluten, Lait

Joue de porc confite

Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ravioli (plat complet)



GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Blé au coulis de tomate
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire






Penne rigate
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i> M <small>aternelle</small>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i> M <small>aternelle</small>
Brie <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage fondu kiri <i>Lait</i>	Fromage frais fraidout <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Fromage petit moule <i>Lait</i> M <small>aternelle</small>	Mimolette <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i> M <small>aternelle</small>	Tomme grise <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Choix compote  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la châtaigne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i>	Brookies (alliance de brownie et cookie) <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Choix compote  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré <i>Gluten</i>	Choix compote  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choix compote  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choix compote  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> M <small>aternelle</small>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Compote tutti frutti allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> M <small>aternelle</small>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Gaufre au sucre <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i> M <small>aternelle</small>	Crème catalane <i>Oeufs, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Liégeois chocolat <i>Lait, Soja</i>
Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Smoothie oranges et framboises <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Roulé à la myrtille <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> M <small>aternelle</small>
S A U C E S				
Huile et vinaigre <i>Sulfites</i>	Huile et vinaigre <i>Sulfites</i>	Huile et vinaigre <i>Sulfites</i>	Huile et vinaigre <i>Sulfites</i>	Huile et vinaigre <i>Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER