

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue au restaurant Saint-Michel

Lundi
05/12/2022

Mardi
06/12/2022

Mercredi
07/12/2022

Jeudi
08/12/2022

Vendredi
09/12/2022

ENTRÉES

Assiette de crudités

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assiette de crudités

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine au thon et à la ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Assiette de crudités

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assiette de crudités

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Feuilleté au fromage fondu **M**
Gluten, Lait

Assiette de crudités

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Velouté de légumes **M**
Céleri, Gluten, Lait

SALADES

Salade d'agrumes **M**

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Céréales betteraves et ciboulette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam **M**
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Macédoine sauce à la mayonnaise

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choux bicolores

Sulfites

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Maïs et macédoine en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Bouchée paysanne

Oeufs, Gluten, Lait

Pilons de poulet sauce barbecue **M**

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin antillais

Gluten, Lait

Garniture végétarienne mexicaine

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce forestière **M**
Gluten, Lait, Soja

Sauce bolognaise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lasagnes aux légumes du sud

Gluten, Lait

Omelette nature **M**

Oeufs, Lait

Waterzoi de poisson blanc de mer

Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites

Riz au curry, lentilles, épinards et coco
Moutarde

Poisson blanc pané croustillant **M**
Poissons, Gluten

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé pilaf **M**
Gluten

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Courgettes braisées
Gluten

Pâtes coudes
Gluten

Épinards en branche béchamel **M**
Gluten, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confit de chou rouge aux pommes **M**
Sulfites

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage petit moule
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Emmental **M**
Lait

Saint paulin **M**
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

DESSERTS

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme abricot aux amandes
allégée en sucres
Fruits à coque

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Compote pommes allégée en sucres **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème aux oeufs **M**
Oeufs, Lait

Moelleux au chocolat et betterave **M**
Oeufs, Gluten, Soja

Crème légère praliné
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Beignet à la pomme **24**
Oeufs, Gluten

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

Liégeois chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc à la mangue
Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE