

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Restaurant scolaire

Lundi
09/01/2023

Mardi
10/01/2023

Mercredi
11/01/2023

Jeudi
12/01/2023

Vendredi
13/01/2023

ENTRÉES

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi
Poissons, Sésame, Sulfites

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes râpées et crumble salé
Gluten

Salade de pommes de terre à l'échalote
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de blé texane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de pâtes à la milanaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine oeuf et ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe de brocolis au mascarpone **M**
Lait

SALADES

Chou rouge **M**
Sulfites

Céleri remoulade **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Haché au poulet au jus **M**
Gluten, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulettes de soja tomate sauce samouraï
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Nuggets de blé **M**
Céleri, Gluten

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Langue de boeuf sauce piquante
Gluten, Moutarde

Emincé de dinde et sauce pain d'épices
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Rougail saucisses
Gluten, Sulfites

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde


Oeufs brouillés aux fines herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz, colombo de pois chiche **M**
Moutarde, Sulfites

Saumonette sauce armoricaine **M**
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Carottes  rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards  en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poêlée forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet  **M**
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Purée de chou-fleur **M**
Lait

Mélange de légumes racines
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental **M**
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage blanc à la confiture de fraise
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers **M**
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

DESSERTS

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille
Lait

Génoise à la confiture d'abricot **M**
Oeufs, Gluten, Lait

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes. **M**

Ile flottante
Oeufs, Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

Ananas et kiwi
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaufre de bruxelles  au sucre glace **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable
Lait

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes. **M**

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE