

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Restaurant scolaire

**Lundi**  
23/01/2023

**Mardi**  
24/01/2023

**Mercredi**  
25/01/2023

**Jeudi**  
26/01/2023

**Vendredi**  
27/01/2023

### ENTRÉES

Potage dubarry  
*Lait*

Salade de maïs exotique **M**  
*Moutarde, Sulfites*

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potage de légume  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec **M**  
*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade de pâtes sauce cocktail **M**  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Chou-fleur biosauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croutons **M**  
*Gluten*

Carottes râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade au chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de petits pois  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pommes de terre 🌱 au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Jambon à l'os, jus aux herbes  
*Gluten, Lait*

Boulettes au boeuf façon catalane  
*Gluten, Soja*

Oeuf dur sauce aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Portion de filets de merlu 🐟 et crumble chorizo **M**  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisse de toulouse **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

Chili con carne (boeuf 🍖)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet basquaise  
*Gluten*

Torsades au potiron et carottes mozzarella  
*Gluten, Lait*

Couscous végétal **M**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Quiche au maroilles 🧀  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Hachis parmentier au boeuf  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carottes au thym 🌿 **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous 🌿 **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau 🌿  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🌿 créole **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis 🌿 **M**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Torsades  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts **M**  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais petit cotentin **M**  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais saint bricet  
*Lait*

Pont l'évêque 🍌  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie **M**  
*Lait*

Fromage frais cantafrais  
*Lait*

Assortiment de yaourts **M**  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu la vache qui rit  
*Lait*

## D E S S E R T S

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits **M**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Pain d'épices et crème anglaise  
*Gluten, Lait*

Pomme au four  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crumble aux pommes à la cannelle **M**  
*Gluten, Fruits à coque*

Flan saveur chocolat  
*Lait*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Donuts sucré 🍩  
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets au chocolat et mousse au stracciatella  
*Lait, Soja*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Milk shake à la vanille **M**  
*Lait*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau de patates douces  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Le même pas roulé  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse à la noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais **M**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE