

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Restaurant scolaire

Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 01/02/2023	Jeudi 02/02/2023	Vendredi 03/02/2023
E N T R É E S				
Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>
Soupe de légumes saveur mexicaine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i> M	Velouté de légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i> M
S A L A D E S				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> M	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte et dés d'edam M <i>Lait</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Bouchée paysanne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Boudin antillais <i>Gluten, Lait</i>	Sauce bolognaise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Galette de sarrasin aux 3 fromages (chèvre, emmental, cheddar) <i>Lait</i>	Poisson blanc pané croustillant M <i>Poissons, Gluten</i>
Pilons de poulet sauce barbecue M <i>Moutarde, Sulfites</i>	Garniture végétal mexicaine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Galette de sarrasin complète <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Haché au veau sauce forestière M <i>Gluten, Lait, Soja</i>		Omelette nature M <i>Oeufs, Lait</i>	
			Waterzoï colin d'alaska M <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites</i>	
			Riz au curry, lentilles, épinards et coco <i>Moutarde</i>	
G A R N I T U R E S				
Blé pilaf M <i>Gluten</i>	Haricots plats à l'ail M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes braisées <i>Gluten</i>	Epinards en branche béchamel M <i>Gluten, Lait</i>	Confit de chou rouge aux pommes M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Saint paulin **M**
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage petit moule
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu croclait
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental **M**
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

DESSERTS

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème aux oeufs **M**
Oeufs, Lait

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres
Fruits à coque

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Moelleux au chocolat et betterave **M**
Oeufs, Gluten, Soja

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème légère praliné
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crêpe  à la sauce chocolat et noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Liégeois chocolat
Lait, Soja

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc à la mangue
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE