

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus mars avril - Déjeuner

Lundi 06/03/2023	Mardi 07/03/2023	Mercredi 08/03/2023	Jeudi 09/03/2023	Vendredi 10/03/2023
ENTRÉES				
Oeuf dur à la mayonnaïse <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade pate perle surimi carotte <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Cake pois chiche cumin sc fromage blanc <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i> M	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Carottes 🌱 râpées au citron M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis 🌱 ho <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre au bleu <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts 🌱 aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Tomates aux olives M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
PLATS				
Merguez M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poisson blanc 🐟 pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Daube de boeuf à la provençale <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Couscous aux boulettes de soja tomate <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Sauce volaille curry <i>Lait, Moutarde</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	Rôti de porc aux herbes M <i>Gluten</i>	Portion de filets de merlu 🐟 et crumble chorizo M <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
			Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>	
GARNITURES				
Légumes couscous M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Chou-fleur 🌱 béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Duo carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour 🌱 <i>Gluten</i>	Cordiale de légumes 🌱 M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Semoule 🌱 M <i>Gluten</i>	Penne rigate M <i>Gluten</i>	Riz 🌱 créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes du sud et son crumble M <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pommes de terre vapeur M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts M <i>Lait</i>
Camembert M <i>Lait</i>	Edam M <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu kiri <i>Lait</i>
Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage petit moule M <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>

DESSERTS

Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i>	Brownie <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Choix compote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choix compote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choix compote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Choix compote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choix compote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou chantilly <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Compote tutti frutti allégée en sucres M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Corbeille de fruits M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Entremets flan saveur vanille <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Crème fouettée au cappuccino <i>Lait</i>	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Pêche façon melba M <i>Fruits à coque, Lait</i>	Milk shake à la vanille <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Roulé à la framboise <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Tarte au citron M <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

SAUCES

Sauce bolognaise de lentilles vertes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER