

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 13 au 17 Mars

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Mercredi
15/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pâté de campagne **M**
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Mousse aux asperges
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine au thon et à la ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Oeuf dur à la mayonnaise **M**
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Coquillettes au pistou **M**
Gluten

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette **M**
Lait, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Rôti de dinde sauce normande **M**
Gluten, Lait

Beignets de poisson blanc
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Croque monsieur
Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Curry de lentilles aux épices et riz thaï
Moutarde

Sauté de boeuf aux poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette piperade
Oeufs, Lait

Nuggets de blé **M**
Céleri, Gluten

Fricassée colin d'alaska **M**
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches) **M**
Moutarde, Soja, Sulfites

Pilon de poulet mariné cola et soja
Gluten, Soja

GARNITURES

Courgettes braisées **M**
Gluten

Haricots verts **M** persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni **M**
Gluten

Flan de carottes **M**
Oeufs, Lait

Epinards **M** en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz **M** créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce **M**
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu croc'lait **M**
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Saint paulin **M**
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage frais petit content
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes **+**
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote **+**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz au lait
Lait

Choix compote **+**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **+**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Choix compote **+**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain **M**
Oeufs, Soja

Choix compote **+**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets au chocolat et mousse au straciatella
Lait, Soja

Salade de fruits frais **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tarte flan aux abricots **+**
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce crème citronnée
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE