

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus mars avril - Déjeuner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Mercredi
22/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

ENTRÉES

Rillettes cornichon
Moutarde

Salade de tortis trois couleurs 🌱
Gluten, Moutarde, Sulfites

Dips radis houmous betterave
Lait

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre
Moutarde, Sulfites **M**

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade d'agrumes **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade asiatique **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade bretonne 🌱 (chou-fleur, h. verts et tomates)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Champignons à la grecque
Sulfites

Macédoine 🌱 mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade à la grecque **M**
Lait

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..)
Gluten, Lait

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire **M**

Colin d'alaska 🌊 sauce basquaise **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de calamars sauce tartare **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf sauce au curry
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Omelette nature **M**
Oeufs, Lait

Dahl de lentilles corail
Moutarde

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes 🌱 au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de salsifis **M**
Lait

Penne 🌱 semi complètes **M**
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Purée saint-germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provençale **M**
Gluten

Petit pois **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz **M** pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais petit cotentin **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Tomme blanche **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Saint nectaire **M**
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Edam
Lait

Fromage petit moule
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré **M**
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Riz au lait et coulis de chocolat **M**
Lait, Soja

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum café **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaufre au chocolat **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille **M**
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie poire orange vanille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Sauce fromage blanc et ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE