

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus mars avril - Déjeuner

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Mercredi
05/04/2023

Judi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

ENTRÉES

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Cappuccino d'asperge et croûtons
Gluten, Lait

Poireaux 🌱 vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

M

Pommes de terre 🌱 vinaigrette au thon
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Raïta de concombre
Lait, Sulfites

Purée d'avocat à la tomate et toast
Gluten

SALADES

Courgettes 🌱 sauce bulgare
Lait, Sulfites

Mais en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pommes de terre au bleu
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque **M**
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte et dés d'edam **M**
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Nuggets de poulet **M**
Céleri, Gluten, Moutarde

Rôti de boeuf au jus **M**
Gluten

Croque monsieur
Gluten, Lait

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Fondant au fromage de brebis
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saumonette 🌊 sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Rôti de dinde au jus
Gluten

GARNITURES

Courgettes 🌱 persillées **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poelee de légumes 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de millet, orge et sarrasin
Gluten

Haricots plats à l'ail **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

**REPAS
SOLIDAIRE**

**Bol de riz
Pomme**



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pdt gratin dauphinois **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Spaghetti **M**
Gluten

Ratatouille **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel **M**
Lait

Fromage frais cantafrais **M**
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire **M**
Lait

DESSERTS

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake marbré chocolat
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de pommes et crème au caramel
Lait

Choix compote **23**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux myrtilles **M**
Lait

Compote pommes allégée en sucres **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mille-feuille
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème caramel
Oeufs, Lait

Milk shake coco **M**
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE