

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi
01/05/2023

Mardi
02/05/2023

Mercredi
03/05/2023

Jeudi
04/05/2023

Vendredi
05/05/2023

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Salade pate perle surimi carotte
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Cake pois chiche cumin sc fromage blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites **M**

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Brocolis **HO**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves **HO**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts **HO** aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates aux olives **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Daube de boeuf à la Provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Rôti de porc aux herbes **M**
Gluten

Portion de filets de merlu et crumble chorizo **M**
Poissons, Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Cordiale de légumes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes. **M**

Penne rigate **M**
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble **M**
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Edam **M**
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage Petit moule **M**
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Milk shake à la vanille
Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse au chocolat
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tarte au citron **M**
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce bolognaise de lentilles vertes **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

M



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE