

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi
08/05/2023

Mardi
09/05/2023

Mercredi
10/05/2023

Jeudi
11/05/2023

Vendredi
12/05/2023

ENTRÉES

Pâté de campagne **M**
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Mousse aux asperges
Lait, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise **M**
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette **M**
Lait, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de poisson blanc **M**
Poissons, Gluten, Soja

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Croque monsieur
Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Sauté de boeuf aux poivrons
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Omelette piperade
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Nuggets de blé **M**
Céleri, Gluten

Fricassée colin d'Alaska **M**
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois
chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites


Pilon de poulet mariné cola et soja
Gluten, Soja

GARNITURES

Haricots verts  persillés **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni 
Gluten

Flan de carottes **M**
Oeufs, Lait

Epinards  en branche béchamel
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce **M**
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

M= maternelle



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin **M**
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain **M**
Oeufs, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets au chocolat et mousse au straciatella
Lait, Soja

Salade de fruits frais **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan aux abricots 
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce crème citronnée
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE