

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi
22/05/2023

Mardi
23/05/2023

Mercredi
24/05/2023

Jeudi
25/05/2023

Vendredi
26/05/2023

ENTRÉES

Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf  dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de bœuf 
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade de pâtes à la milanaise **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

Velouté courgette petits pois et cantadou
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADES

Betteraves  mimosa **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haricots verts  échalote
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz à la Mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw **M**
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Champignons à la Grecque
Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'Edam **M**
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade, oeuf dur et croûtons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites


Merlu  sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Boulettes au mouton façon Catalane
Gluten, Soja

Nuggets de poulet **M**
Céleri, Gluten, Moutarde

Steak haché de bœuf  au jus **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de porc sauce tomate
Gluten

Quiche à la courgette tomate et mozzarella
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Sauté de porc Estérel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lasagne au bœuf
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de bœuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poisson blanc  pané croustillant **M**
Poissons, Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Chou-fleur  béchamel **M**
Gluten, Lait

Cordiale de légumes 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes au thym 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes  au basilic **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Farfalle **M**
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre **M**
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Edam **M**
Lait

Emmental
Lait

Brie **M**
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mimolette **M**
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda **M**
Lait

D E S S E R T S

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Cake au chocolat et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré 
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ile flottante
Oeufs, Lait

Crème sur son lit de compote tutti frutti
Lait, Soja

Entremets vanille et mousse aux fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse au citron **M**
Lait

Salade de fruits frais piquante
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat **M**
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake à la fraise
Lait

Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE