

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi
05/06/2023

Mardi
06/06/2023

Mercredi
07/06/2023

Jeudi
08/06/2023

Vendredi
09/06/2023

ENTRÉES

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Salade de pois chiche, concombre,
tomate et feta
Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes de saumon ciboulette
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Carotte crème au guacamole **M**
Lait, Sulfites

Poireaux 🌿 vinaigrette
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Soupe froide au concombre
Lait, Sulfites

Salade romaine radis carottes
vinaigrette anchoïade **M**
Poissons, Sulfites

Tomate concasse mais chips tortilla
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Velouté d'asperges
Lait

SALADES

Coquillettes 🌿 au pistou
Gluten

Chou rouge aux pommes **M**
Sulfites

Cubes de betteraves 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz à la Niçoise 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croûtons
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet **M**
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Dés colin d'alaska 🐟 à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Croc baguette tomate mozzarella
Gluten, Lait

Croustade veau crème de courgette,
petit pois et légumes brunoise **M**
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles de brochet sauce
Armoricaïne **M**
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten,
Lait, Soja, Sulfites*

Poisson blanc 🐟 pané croustillant
Poissons, Gluten

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf poché et piperade sur brioche
toastée
Oeufs, Gluten

Chili sin carne, cheddar et riz
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Couscous végétal **M**
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous **M**
Céleri

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flageolets persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce **M**
Lait

Semoule 🌿
Gluten, Lait

Torsade 🌿
Gluten

Haricots verts 🌿 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🌿 créole **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Gouda **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Buchette lait de mélange **M**
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

DESSERTS

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Eclair parfum chocolat **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Gâteau basque **M**
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie à la fraise et banane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Ranfante Pain perdu à la péruvienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème fouettée
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Donuts **M** aux éclats de smarties
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade de fruits frais **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Crumble salé
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE