











DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi 12/06/2023	Mardi 13/06/2023	Mercredi 14/06/2023	Jeudi 15/06/2023	Vendredi 16/06/2023
E N T R É E S				
Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>
Carottes à la Grecque <i>Sulfites</i>	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>
S A L A D E S				
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw M <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>	Haricots rouges en salade façon Texane M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé  M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade, oeuf dur et croûtons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés de mimolette M <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Cordon bleu de volaille M <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Boulettes aux flageolets  <i>Gluten</i>	Rognons de boeuf à la bordelaise <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska  sauce ciboulette M <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Filet de colin d'Alaska  mariné à la provençale <i>Poissons</i>	SAUCE BOLOGNAISE M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hachis parmentier de soja  M <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
	Sauté de porc  (Frais régional)sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>		Parmentier de thon à la provençale <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni  M <i>Gluten</i>	Blé  pilaf <i>Gluten</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Ratatouille  M <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée d'été <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Riz  pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert **M**
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Edam
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal **M**
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Charlotte express groseille
Oeufs, Gluten, Lait

Choix compote **3**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits **M**
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Choix compote **3**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Fromage blanc craquant pommes et
caramel **M**
Gluten, Lait, Soja

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Choix compote **3**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Mousse noix de coco
Lait

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **3**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Crumble aux fruits rouges **M**
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Choix compote **3**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE