

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

je prends ce que je vais manger

Lundi
19/06/2023

Mardi
20/06/2023

Mercredi
21/06/2023

Jeudi
22/06/2023

Vendredi
23/06/2023

ENTRÉES

Jambon blanc
Lait

Cake au jambon
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de lentilles, lardons et pomme verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Macédoine mayonnaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse de foie et cornichon
Gluten, Moutarde

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pissaladière
Poissons, Gluten

Terrine au surimi, carottes et fromage blanc sauce cocktail
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

SALADES

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis  HO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Champignons à la crème persillée
Lait

Carottes  râpées au citron **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de petits pois
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pâtes au curry en salade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tomates et de fonds d'artichaut en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre  à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tomate mozzarella **M**
Lait

Salade piémontaise 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade mêlée **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Gratin aux fruits de mer et colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Dés colin d'Alaska  sauce aux légumes d'été **M**
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de dinde jus aux herbes de Provence **M**
Gluten, Moutarde, Sulfites

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce paprika
Gluten

Croc baguette aux oignons caramélisés et aux lardons
Gluten, Lait, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Riz, colombo de pois chiche **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Clafoutis de courgettes, pommes de terre et mozzarella
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes. **M**



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Boullgour au coulis de tomate **M**
Gluten

Poêlée d'été **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pâtes coudes
Gluten

Blé tendre **M**
Gluten

Brocolis **M** béchamel
Gluten, Lait

Carottes **M** persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit pois **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées **M**
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts **M**
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Emmental **M**
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Brie **M**
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Mimolette **M**
Lait

D E S S E R T S

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au chocolat
Lait, Soja

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes **M**
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote **M**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré
Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Muffin aux pépites de chocolat **M**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits **M**
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Milk shake pomme fruits rouges
Lait

Mousse pralinée **M**
Fruits à coque, Lait

Glace à l'eau mister freeze **M**
Gluten

Poire belle hélène **M**
Fruits à coque, Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux myrtille
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE