

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BONNE RENTREE A TOUS

Lundi
11/09/2023

Mardi
12/09/2023

Mercredi
13/09/2023

Jeudi
14/09/2023

Vendredi
15/09/2023

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Dips radis houmous betterave
Lait

Melon vert
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette
Moutarde, Sulfites

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Riz maïs et haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes  au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé 
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette
Oeufs, Lait

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Blanquette colin d'Alaska 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin noir à l'oignon au jus rôtis
Sulfites

Merlu  sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Sauté de porc sauce arrabiata
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colombo de poulet
Moutarde

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Courgettes braisées 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chou-fleur  béchamel
Gluten, Lait

Petit pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poelee de légumes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Coquillettes
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Tomme blanche
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée
en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Crème dessert saveur vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie

Oeufs, Gluten

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Mousse noix de coco
Lait

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Gateau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Gaufre de Bruxelles 🍫 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et Vinaigre
Sulfites

Huile et Vinaigre
Sulfites

Sauce tomate
Sulfites

Huile et Vinaigre
Sulfites

Huile et Vinaigre
Sulfites

Huile et Vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE