

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## BONNE RENTREE A TOUS

Lundi  
18/09/2023

Mardi  
19/09/2023

Mercredi  
20/09/2023

Jeudi  
21/09/2023

Vendredi  
22/09/2023

### ENTRÉES

Salade Iceberg citronnées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Terrine de légumes  
*Céleri, Oeufs, Lait*

Melon gallia  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs et macédoine en salade  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Courgettes sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pois chiche et tomates en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz à la tomate et aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé   
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au veau sauce forestière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Sauce au pesto  
*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Daube de boeuf à la Provençale  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Gratin de Moules  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poisson blanc  pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Sauté de dinde sauce crème  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*


Rougail saucisses  
*Sulfites*

Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental  
*Gluten, Lait, Soja*

Tarte carotte cumin et bulgour  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Epinards  en branche béchamel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Courgettes braisées   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au thym   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Semoule   
*Gluten*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Cake au chocolat sans gluten  
*Oeufs, Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert pomme banane noix de coco caramel  
*Lait*

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

## SAUCES

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE