

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BONNE RENTREE A TOUS

Lundi
18/09/2023

Mardi
19/09/2023

Mercredi
20/09/2023

Jeudi
21/09/2023

Vendredi
22/09/2023

ENTRÉES

Salade Iceberg citronnées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Lait

Melon gallia
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Choux bicolores
Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé 
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au veau sauce forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce au pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Daube de boeuf à la Provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Gratin de Moules
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poisson blanc  pané croustillant
Poissons, Gluten

Sauté de dinde sauce crème
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rougail saucisses
Sulfites

Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental
Gluten, Lait, Soja

Tarte carotte cumin et bulgour
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards  en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Courgettes braisées 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au thym 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Semoule 
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert caramel
Lait

Cake au chocolat sans gluten
Oeufs, Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets flan saveur pistache
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dessert pomme banane noix de coco caramel
Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Choix compote 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Milk shake à la vanille
Lait

SAUCES

Huile et Vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE