

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## BONNE RENTREE A TOUS

Lundi  
16/10/2023

Mardi  
17/10/2023

Mercredi  
18/10/2023

Jeudi  
19/10/2023

Vendredi  
20/10/2023

### ENTRÉES

Houmous brocolis  
*Lait*

Mousse de canard et toast  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu 🍷  
*Gluten, Lait*

Mâche crumble moutarde à l'ancienne  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé au fromage blanc  
*Céleri, Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de porc sce charcutière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Côte de porc grillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska 🍷 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Rôti de dinde au jus  
*Gluten*

Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pizza au fromage mi chèvre  
*Gluten, Lait*

Raviolis  
*Céleri, Oeufs, Gluten*

Hachis parmentier au boeuf  
*Gluten, Lait*

Pizza royale  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carottes 🍷 persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🍷  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur 🍷 gratiné  
*Lait*

Flageolets persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt gratin Dauphinois  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🍷 pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Brie   
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines  
herbes  
Lait

Fromage blanc  et sucre  
Lait

Saint paulin  
Lait

EDAM   
Lait

Fromage fondu Kiri  
Lait

Fromage frais fraidou  
Lait

Tomme blanche  
Lait

Fromage fondu carré  
Lait

Tomme grise  
Lait

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote de pommes allégée en sucres  
et crumble sucré  
Gluten

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Gaufre au sucre  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat  
Lait

Cake à la châtaigne

Oeufs, Gluten, Lait

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel  
Lait

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Crème catalane

Oeufs, Lait

Smoothie oranges et framboises

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte Alsacienne aux pommes

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*


Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Donuts sucré   
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir  
Lait, Soja

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Gâteau au yaourt pomme et vanille  
Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois au chocolat  
Lait, Soja

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
Sulfites

Huile et Vinaigre  
Sulfites

Huile et Vinaigre  
Sulfites

Huile et Vinaigre  
Sulfites

Huile et Vinaigre  
Sulfites

## B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE