

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## c'est l'automne

**Lundi**  
13/11/2023

**Mardi**  
14/11/2023

**Mercredi**  
15/11/2023

**Jeudi**  
16/11/2023

**Vendredi**  
17/11/2023

### ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Carottes râpées et crumble salé  
*Gluten*

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec  
*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Tartine oeuf et ciboulette  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Soupe au brocolis et mascarpone  
*Lait*

### SALADES

Chou rouge  
*Sulfites*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre au bleu  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Oeufs brouillés aux fines herbes  
*Oeufs, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Boulettes de soja tomate sauce samourai  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)  
*Gluten, Lait*

Wings de poulet  
*Gluten*

Sauté de porc sauce diable  
*Moutarde, Sulfites*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Saumonette 🐟 sauce armoricaine  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Riz, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Parmentier colin d'Alaska 🐟 à la patate douce  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur 🥦 béchamel  
*Gluten, Lait*

Poelee de légumes 🥕  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Macaroni semi-complet 🍝  
*Gluten*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Mélange de légumes racines  
*Céleri*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage blanc au miel  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*


Mimolette  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

## DESSERTS

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gaufre de Bruxelles  au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Kissel aux poires et myrtilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème légère aux speculoos  
*Gluten, Lait, Soja*


Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Ananas et kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la châtaigne

*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable  
*Lait*

Barre bretonne et caramel liquide

*Oeufs, Gluten*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème de yaourt à la vanille et pomme  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Ketchup dosette  
*Céleri*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE