

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## c'est l'automne

Lundi  
20/11/2023

Mardi  
21/11/2023

Mercredi  
22/11/2023

Jeudi  
23/11/2023

Vendredi  
24/11/2023

### ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

Soupe de légumes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté provençal  
*Gluten*

Dips de carottes sauce fromage blanc  
aux fines herbes  
*Lait*

Soupe à la tomate et aux vermicelles  
*Gluten*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Céleri sauce cocktail  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz saveur cantonais  
*Crustacés, Oeufs*  
  
Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*  
  
Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
  
Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
  
Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
  
Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS


Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Torsade sauce lentilles vertes et  
tomates façon bolognaise et emmental  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Galette mexicaine (boulgour, haricots  
rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Haché au veau  
*Soja*

Fricassée colin d'Alaska   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Torsades façon carbonara  
*Gluten, Lait*

Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de porc  sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc  meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Parmentier colin d'Alaska et saumon   
et purée de brocoli  
*Poissons, Gluten, Lait*

Fish and chips (poisson blanc  
PMD, frites, sauce verte)  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

### GARNITURES

Boulgour   
*Gluten*

Carottes  rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes du Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta à la sauce tomate  
*Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Torsades  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de brocolis  
*Lait*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais fraidrou  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet à la framboise 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane et orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Roulé au chocolat et noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mousse au chocolat végétale (jus de pois chiche et lait de coco)  
*Soja*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Pain perdu  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie à la betterave, mangue et citron vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits épicée  
*Sulfites*

## SAUCES

SAUCE PROVENCALE AU THON  
*Poissons, Lait*

Sauce tomate  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE