

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## c'est l'automne

Lundi  
04/12/2023

Mardi  
05/12/2023

Mercredi  
06/12/2023

Jeudi  
07/12/2023

Vendredi  
08/12/2023

### ENTRÉES

Soupe de légumes à la mexicaine  
(haricot rouge, maïs, légumes potage)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Soupe velouté de légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

### SALADES

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Maïs et macédoine en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de saumon sauce au citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

SAUCE BOLOGNAISE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Haché au veau sauce forestière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pâtes coude sauce butternut, carotte,  
ricotta, brebis et emmental  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Waterzoï colin d'Alaska 🐟 (fruit de mer,  
julienne de légumes)  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin aux pommes de terre,  
champignons et fromage a tartiflette  
*Lait*

Paëlla au poulet  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

### GARNITURES

Blé tendre 🌾  
*Gluten*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes braisées 🥒  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Fondue de chou vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Riz 🌾 safrané  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*


Fromage fondu carré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème aux oeufs


*Oeufs, Lait*

Beignet à la pomme 

*Oeufs, Gluten*

Banane au citron

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pate à tartiner

*Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Yaourt brassé aux fruits mixés

*Lait*

Choix compote 


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème légère praliné


*Gluten, Lait*

Crêpe sucrée 

*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Liégeois au café


*Lait*

Moelleux au chocolat et betterave

*Oeufs, Gluten, Soja*

Apple crumble

*Gluten, Fruits à coque*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc à la mangue

*Lait*

Smoothie ananas et fruits de la passion

*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE