

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

c'est l'automne

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Mercredi
06/12/2023

Jeudi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

ENTRÉES

Soupe de légumes à la mexicaine
(haricot rouge, maïs, légumes potage)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Soupe velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin antillais
Gluten, Lait

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Haché au veau sauce forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pâtes coude sauce butternut, carotte,
ricotta, brebis et emmental
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Waterzoï colin d'Alaska 🐟 (fruit de mer,
julienne de légumes)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin aux pommes de terre,
champignons et fromage a tartiflette
Lait

Paëlla au poulet
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Blé tendre 🌾
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées 🥒
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Pâtes coude
Gluten

Riz 🌾 safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais Cantafrais
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Gouda
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Choix compote 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Beignet à la pomme 

Oeufs, Gluten

Banane au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Pate à tartiner

Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Choix compote 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème légère praliné
Gluten, Lait

Crêpe sucrée 

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Liégeois au café
Lait

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Apple crumble

Gluten, Fruits à coque

Choix compote 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc à la mangue
Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE