

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - janvier 2024 -acmidi

Lundi 22/01/2024	Mardi 23/01/2024	Mercredi 24/01/2024	Jeudi 25/01/2024	Vendredi 26/01/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Houmous de chou-fleur et pain nordique <i>Gluten, Sésame</i>	Soupe de légumes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté provençal <i>Gluten</i>	Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Lait</i>  Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe à la tomate et aux vermicelles <i>Gluten</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Céleri sauce cocktail <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Salade d'agrumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Riz saveur cantonais <i>Crustacés, Oeufs</i>	Endives aux noix <i>Fruits à coque</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade de mâche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Torsade sauce lentilles vertes et tomates façon bolognaise et emmental <i>Gluten, Lait</i>	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) <i>Oeufs, Gluten</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Haché au veau <i>Soja</i>
Fricassée colin d'Alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Torsades façon carbonara <i>Gluten, Lait</i>	Pot-au-feu <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de porc 🐷 sauce tartiflette <i>Gluten, Lait</i>	Poisson blanc 🐟 meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
			Parmentier colin d'Alaska et saumon 🐟 et purée de brocoli <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Fish and chips (poisson blanc PMD, frites, sauce verte) <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Boulgour 🌾 <i>Gluten</i>	Carottes 🥕 rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes du Pot-au-feu <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Polenta à la sauce tomate <i>Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Flan de potiron et cantadou <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Torsades <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de brocolis <i>Lait</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet à la framboise 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Banane et orange  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Gateau haricot blanc et chocolat  
*Oeufs, Soja*

Roulé au chocolat et noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mousse au chocolat végétale (jus de pois chiche et lait de coco)  
*Soja*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Pain perdu  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie à la betterave, mangue et citron vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits épicée  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

## SAUCES

SAUCE PROVENCALE AU THON  
*Poissons, Lait*

Sauce tomate  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE