

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - janvier 2024 -acmidi

| Lundi<br>29/01/2024                                                                                                         | Mardi<br>30/01/2024                                                                                                             | Mercredi<br>31/01/2024                                                                                                      | Jeudi<br>01/02/2024                                                                                                                                                       | Vendredi<br>02/02/2024                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>E N T R É E S</b>                                                                                                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette<br><i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>                                              | Salade de maïs exotique<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                                            | Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                                         | Assiette de charcuterie et cornichon<br><i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>                                                                                               | Salade de pâtes sauce cocktail<br><i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>                                                                     |
| Soupe au chou fleur<br><i>Lait</i>                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                                             | Salade de lentilles aux céréales<br><i>Gluten, Soja</i>                                                                                                                   | Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                               |
| <b>S A L A D E S</b>                                                                                                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| Salade coleslaw<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>                                                                         | Pommes de terre à la ciboulette<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                            | Cubes de betteraves<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                    | Endives aux croustons<br><i>Gluten</i>                                                                                                                                    | Carottes râpées à l'aneth<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                                 |
| Salade verte<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Salade iceberg<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                             | Pomelos<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                                | Salade verte<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>                                               | Salade verte<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>                    |
| Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                        | Salade verte<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>     | Salade verte<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                                                                      | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                                           |
|                                                                                                                             | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                            | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                                                        |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| <b>P L A T S</b>                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence<br><i>Gluten, Sulfites</i>                                                     | Boulettes de boeuf et volaille façon catalane<br><i>Gluten, Soja</i>                                                            | Oeuf dur sauce aurore<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                                                                         | Beignets de calamars sauce tartare<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>                                                                          | Crêpe au jambon et à l'emmental<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> |
| Saucisse de Toulouse<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                   | Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes<br><i>Gluten, Lait, Soja</i>                                       | Rôti de dinde sauce brune<br><i>Gluten, Sulfites</i>                                                                        | Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Merlu 🐟 et crumble chorizo<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i>                                                                                    |
| Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar<br><i>Gluten, Lait</i>                                                | Couscous végétal<br><i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> |                                                                                                                             | Quiche au maroilles 🧀<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
| <b>G A R N I T U R E S</b>                                                                                                  |                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| Carottes au thym 🌿<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                     | Haricots verts 🌿<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                           | * Crozet créole<br><i>Oeufs, Gluten</i>                                                                                     | Ratatouille<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                                                                          | Chou-fleur 🌿 béchamel<br><i>Gluten, Lait</i>                                                                                                   |



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Haricots coco sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Pont l'évêque   
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

## DESSERTS

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Pain d'épices et crème anglaise  
*Gluten, Lait*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*


Crumble aux pommes à la cannelle  
*Gluten, Fruits à coque*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Donuts sucré   
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets flan au chocolat mousse au straciatella  
*Lait, Soja*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crêpe  à la sauce chocolat et noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE