

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars

**Lundi**  
18/03/2024

**Mardi**  
19/03/2024

**Mercredi**  
20/03/2024

**Jeudi**  
21/03/2024

**Vendredi**  
22/03/2024

### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Mousse aux asperges  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Crumble aux graines de courge  
*Gluten*

Soupe aux champignons  
*Lait, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Brocolis 🌱 HO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*

Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

Lentilles à la provençale et orge perlé  
*Gluten, Lait*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Gluten*

Fricassée colin d'Alaska 🐟  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🌱 persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Carottes 🌱 persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards 🌱 en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Orge perlée 🌱  
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Tian de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 🌱  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Riz au lait  
*Lait*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Pudding aux fruits rouges  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Gâteau à la vanille  
*Oeufs, Gluten*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain  
*Oeufs, Soja*

Choix compote 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella  
*Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte flan aux abricots 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE