

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars

Lundi  
01/04/2024

Mardi  
02/04/2024

Mercredi  
03/04/2024

Judi  
04/04/2024

Vendredi  
05/04/2024

### ENTRÉES

Cappuccino d'asperge et croûtons  
*Gluten, Lait*

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Concombre vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Pizza aux olives  
*Gluten, Lait*

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe  
*Lait*

### SALADES

Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte mimosa  
*Oeufs*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes au mouton et boeuf sauce printanière  
*Gluten, Soja*

Boulettes aux flageolets   
*Gluten*

Feuilleté de poisson au beurre blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Navarin d'agneau  
*Gluten*

Rôti de porc sauce tomate  
*Gluten*

Farfalle sauce aux légumes du sud et fromage de brebis  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Flageolets  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au thym   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Quenelles gratinées à la Normande  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Merlu  sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Brocolis   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Saint nectaire 🍌  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

## D E S S E R T S

Baba à la crème cacao, praliné et mascarpone et noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brioche perdue 🍌  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Muffin aux pépites de chocolat 🍌  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE