

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars

**Lundi**  
08/04/2024

**Mardi**  
09/04/2024

**Mercredi**  
10/04/2024

**Jeudi**  
11/04/2024

**Vendredi**  
12/04/2024

### ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Tartine de tapenade, tomate et basilic  
*Poissons, Gluten*

Raïta de concombre  
*Lait, Sulfites*

Poireaux 🌱 vinaigrette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Purée d'avocat à la tomate et toast  
*Gluten*

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Céleri à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic)  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Paëlla au poulet  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Rôti de bœuf au jus  
*Gluten*

Lamelles d'encornets sauce tomate  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Burger pulled pork sauce barbecue oignon iceberg  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Blanquette colin d'Alaska 🐟  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Paella marine  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondant au fromage de brebis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Tajine marocain aux pois chiches et semoule  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé  
*Céleri, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes et navets  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Spaghetti  
*Gluten*

Mélange de millet, orge et sarrasin  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE


# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Saint paulin  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc aux myrtilles

*Lait*

Gaufre liégeoise


*Oeufs, Gluten, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et crème anglaise

*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel

*Oeufs, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté gélifié saveur vanille


*Lait*

Mille-feuille

*Gluten, Lait*

Brookies (alliance de brownie et cookie)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Dessert lacté coco à boire

*Lait*


Banane au caramel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Batonnet de crème glacée vanille enrobé

*cacao noisette*

*Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE