

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MAI JUIN

**Lundi**  
10/06/2024

**Mardi**  
11/06/2024

**Mercredi**  
12/06/2024

**Jeudi**  
13/06/2024

**Vendredi**  
14/06/2024

### ENTRÉES

Soupe froide de concombres  
*Lait, Sulfites*

Salade de riz, tomates et olives  
*Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Céleri, Lait*

Carotte crème au guacamole  
*Céleri, Lait, Sulfites*

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Duo de melon et pastèque HO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate concasse mais chips tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Coquillettes au basilic  
*Gluten*

Chou rouge aux pommes  
*Sulfites*

Piperade froide  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'alaska à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Croc baguette tomate mozzarella  
*Gluten, Lait*

Burger au colin alaska pané, sauce barbecue  
*Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Colin d'Alaska pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Daube de boeuf à la Provençale  
*Gluten*

Couscous poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cheeseburger  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites*

Chili sin carne, cheddar et riz  
*Lait*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre roties aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Fromage frais Chanteneige  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Saint paulin  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et cookie)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat 

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Crème dessert à la vanille

*Lait*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts  aux éclats de smarties

*Gluten, Lait*

Entremets flan saveur pistache

*Lait*

Gâteau au maïs

*Oeufs, Gluten*

Gâteau basque 

*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de  
chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et corn flakes

*Gluten, Lait*

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles  
(ananas-coco)

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kissel aux poires et myrtilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## S A U C E S

Sauce barbecue

*Gluten, Soja, Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE