



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI

14/09

Salade concombre tzatziki
Carottes râpées vinaigrette
Salade artichauts et tomates
Salade pommes de terre mimosa

Aiguillettes de volaille au jus
Gratin du pêcheur
Riz blanc
Courgettes sautées

Yaourt nature sucre
Yaourt aux fruits
Brie

Compote de pommes
Gâteau de semoule aux raisins
Corbeille de fruits d'été
Cookie chocolat pépites chocolat

MARDI

15/09

Pastèque rafraichissante
Céleri rémoulade aux noix
Salade de riz mais
Salade de chou blanc, pommes et raisins secs

Tajine de pois chiches (plat complet végétarien)
Paupiette de veau au jus
Poêlée de carottes à l'estragon
Coude

Yaourt nature sucre
Bleu
Yaourt velouté aux fruits mixés

Entremets chocolat
Biscuit quatre-quarts et crème anglaise
Corbeille de fruits d'été
Fromage blanc crème de marrons

MERCREDI

16/09

Batavia au jambon
Feuilleté au fromage
Taboulé
Tzatziki radis

Chipolata
Pavé de saumon
Lentilles
Chou-fleur sauté au paprika

Fromage carre
Yaourt nature sucre
Yaourt aromatisé

Clafoutis aux ananas
Corbeille de fruits d'été
Crème dessert praliné
Salade de fruits au sirop

JEUDI

17/09

Salade mêlée vinaigrette
Salade tomates ciboulette
Salade de pâtes au basilic
Salade composée aux cœurs de palmiers et lardons

Boulettes de bœuf au paprika
Hoki à la crème basilic
Pomme de terre boulangères
Haricots verts sautés

Fromage carré frais
Yaourt nature sucre
Yaourt velouté aux fruits mixés

Crumble pêche corn flakes tutti frutti
Ile flottante et crème anglaise
Corbeille de fruits d'été
Tarte du chef chocolat

VENDREDI

18/09

Salade de haricots verts
Caviar d'aubergine à la marocaine
Champignons sauce yaourt citron
Salade de lentilles vertes aux oignons

Cordon bleu volaille sauce tomate
Filet de merlu sauce vierge
Semoule
Ratatouille légumes

Gouda
Yaourt nature sucre
Yaourt aux fruits

Banane crème anglaise sce chocolat
Corbeille de fruits d'été
Crème dessert café
Gâteau roulé à la confiture d'abricot

LÉGENDE

