

Cette semaine,
Le chef david te propose :

LUNDI 28/09	MARDI 29/09	MERCREDI 30/09	JEUDI 01/10	VENDREDI 02/10
Duo de haricots rouges et maïs	Terrine de légumes et mayonnaise	Batavia dés de mimolette	Carottes râpées vinaigrette	Melon vert
Salade pommes de terre	Œufs durs à la parisienne	Salade dés de pastèque	Concombres vinaigrette ciboulette	salade iceberg au fromage type emmental
salade batavia chène	salade batavia chène	salade batavia chène	salade batavia chène	salade de pâte à la sicilienne
Radis beurre	Poivron en salade	Caviar d'aubergines à la provençale	Cake salé aux dés de tomates, surimi et fromage râpé	Poireaux vinaigrette
Nuggets de volaille	Poisson meunière citron	Rôti de bœuf au jus	Paëlla poulet	Colin sauce américaine
Sauté de porc au paprika	Tarte feuilletée épinards et chèvre	Filet cabillaud, citron	Sauté de veau au jus	Steak haché poulet au jus
Poêlée campagnarde	Haricots verts à l'ail et au persil	Haricots beurre aux dés de tomate	Riz aux petits pois	Courgettes sautées
Blé pilaf	Macaroni	Patatas bravas	Riz créole	Semoule
Brie	Yaourt nature sucre	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage à tartiner
Croc lait	Yaourt aux fruits	Yaourt nature et sucre	Vache picon	Fournols
Corbeille de fruits	Spécialité pommes abricots (compote)	Muffins nature pépites chocolat	Choux vanille , sauce chocolat	Fromage blanc au miel
salade ananas	corbeille de fruits	beignet donut's sucré	tarte aux figues	liegeois vanille
tarte à la pomme	salade de banane	Corbeille de fruits	liegeois chocolat	tarte tatin
Compote de pommes cannelle	Verrine tiramisu pommes et spéculos		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

Légende



De saison



Œufs
plein air



Filière marine
engagée



Le Porc Français



Viande Bovine Française
(VBF)



Dessert de ma mamie

