

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue dans votre restaurant

Lundi  
26/01/2026

Mardi  
27/01/2026

Mercredi  
28/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026

## ENTRÉES

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade de tomates, maïs, haricots mungo et olives  
*Moutarde, Sulfites*

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Assiette de charcuterie et cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Soupe au chou fleur  
*Lait*

Salade de lentilles aux céréales  
*Gluten, Soja*

Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau)  
*Soja*

## SALADES

Endives aux croutons  
*Gluten*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade au chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous aux boulettes de boeuf et volaille  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Oeuf dur sauce aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsade à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé  
*Céleri, Gluten, Lait*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Merlu ☔ et crumble chorizo  
*Poissons, Gluten, Lait*

Quiche au maroilles 😊  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Gratin de navets et oignons caramélisés  
*Gluten, Lait, Sulfites*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux de bruxelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots coco sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Torsades  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage fondu Carré  
*Lait*

Pont l'évêque 😊  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

## DESSERTS

Choix compote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au sucre

Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Lait, Soja

Choix compote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes à la cannelle

Gluten, Fruits à coque

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

Choix compote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré

Gluten, Lait

Choix compote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire

Lait

Gateau façon financier à la farine de pois chiche

Fruits à coque, Sulfites

Choix compote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartelette Pasteis de nata

Oeufs, Gluten

## BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER