

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue dans votre restaurant

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
E N T R É E S				
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomates, maïs, haricots mungo et olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de pâtes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe au chou fleur <i>Lait</i>			Salade de lentilles aux céréales <i>Gluten, Soja</i>	Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau) <i>Soja</i>
S A L A D E S				
Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>
Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade au chèvre et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S				
Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous aux boulettes de bœuf et volaille <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Oeuf dur sauce aurore <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsade à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Couscous végétal <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Rôti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Sauté de bœuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Merlu et crumble chorizo <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
			Quiche au maroilles <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Gratin de navets et oignons caramélisés <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux de bruxelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Haricots coco sauce tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
Torsades <i>Gluten</i>				
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Pont l'évêque <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe au sucre

*Oeufs, Gluten, Lait*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes à la cannelle

*Gluten, Fruits à coque*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Choix compote 


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré 

*Gluten, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté chocolat à boire

*Lait*

Gâteau façon financier à la farine de pois chiche

*Fruits à coque, Sulfites*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartelette Pasteis de nata

*Oeufs, Gluten*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE