

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 05 au 10 Janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<u>REPAS STRANGER FOOD</u>	
Soupe aux légumes <i>(carotte, poireau, navet, pomme de terre)</i>	Carottes râpées au citron	Macédoine sauce à la mayonnaise	Cappuccino de betteraves	Roulé feuilleté saucisse
Poisson Meunière	Chili sin carne cheddar et riz  (plat complet)	Emincé de cabillaud sauce tomate basilic 	Saucisses Knack	Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry 
Polenta		Carottes persillées	Frites	Brocolis
Camembert	Yaourt nature	Saint Nectaire 	Fromage frais Fraidou	Yaourt aromatisé
Fruit de saison	Compote tous fruits allégée en sucre	Fruit de saison	Cake carotte crème mascarpone	Fruit de saison

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air

sodexo

Tout commence au quotidien