

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue dans votre restaurant

Lundi 08/06/2026	Mardi 09/06/2026	Mercredi 10/06/2026	Judi 11/06/2026	Vendredi 12/06/2026
<b>ENTRÉES</b>				
Assiette de crudités (concombre, tomate, carotte) <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Batonnets de concombre et sauce au guacamole et fromage blanc <i>Lait</i>	Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
		Pâté de foie <i>Gluten</i>	Duo de melon et pastèque HO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine chèvre poivron rouge et basilic <i>Gluten, Lait</i>
			Nachos haricot rouge tomate guacamole sauce cheddar <i>Gluten, Lait</i>	
			Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>SALADES</b>				
Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de haricot rouge tomate sauce crémeuse guacamole <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>
Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes au curry en salade <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates et de fonds d'artichaut en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
<b>PLATS</b>				
Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence <i>Gluten, Sulfites</i>	Pizza Royale <i>Gluten, Lait</i>	Merlu sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>	Rôti de dinde au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de colin d'Alaska mariné à la provençale <i>Poissons</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Nuggets de blé <i>Gluten</i>
	Riz, colombo de pois chiche <i>Moutarde, Sulfites</i>			
<b>GARNITURES</b>				
Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Printanière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Aubergine et son crumble <i>Gluten, Sulfites</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre grenailles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Saint paulin  
Lait

Fromage frais demi sel  
Lait

Fromage frais fraidou  
Lait

Assortiment de yaourts  
Lait

Fromage frais Cantafrais  
Lait

Fromage frais Petit louis  
Lait

## D E S S E R T S

Compote de fraise 🌱  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane à la crème anglaise  
Lait

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de fraise 🌱  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de fraise 🌱  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de fraise 🌱  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cookie chocolat noir M&MS  
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Arachides, Soja

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille  
Lait

Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré  
Gluten

Dessert lacté pomme et fruits rouges à boire  
Lait

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave  
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits été  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire façon belle hélène  
Fruits à coque, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc  
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE