

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 16 au 20 Mars 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade carotte courgette râpées façon coleslaw Fricassée de colin d'Alaska PMD  Polenta crémeuse Gouda Dips de pommes sauce caramel	Pâté de campagne et cornichon Sauté de bœuf aux poivrons Petits pois à l'étuvée et pâtes coudes Yaourt aromatisé Fruit de saison	Concombre rondelles vinaigrette Wings de poulet sauce barbecue Tian de légumes & Mélange 5 céréales Coulommiers Gâteau à la vanille	Chou blanc et dés de mimolette vinaigrette Burrito bowl  (riz, pois chiche, maïs, guacamole, cheddar, tomate) Yaourt nature Compote pomme fraise allégée en sucres	Tomate vinaigrette balsamique Orge perlé BIO  sauce thon PMD  tomate lentilles blondes façon bolognaise Fromage frais petit Louis Entremets flan au chocolat mousse stracciatella

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air

sodexo

Tout commence au quotidien