




# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 30 Mars au 03 Avril 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			 <b>Fête de L'Irlande</b> 	
<p>Betteraves mimosa</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux</p> <p>Chou-fleur gratiné et purée de pommes de terre</p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombre rondelles sauce bulgare</p> <p>Sauté de bœuf sauce gardiane</p> <p>Boulgour</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Île flottante</p>	<p>Lentilles à l'échalote</p> <p>Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar)</p> <p>Spaghettis </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Salade iceberg et sauce végétale à la menthe</p> <p>Finger aux céréales et blé sauce citronnée</p> <p>Petits pois et frites </p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cake pistache et fleur d'oranger</p>	<p>Pizza aux olives</p> <p>Merlu PMD  sauce vatapa</p> <p>Courgettes au basilic et riz</p> <p>Gouda</p> <p>Ananas et kiwi</p>

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air