




# Menus Equilibre 5 Composantes

## Semaine du 01 au 05 Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade d'agrumes</p> <p>Aiguillette de poulet sauce pain d'épices</p> <p>Potiron rôti et semoule</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Crème aux œufs</p>	<p>Salade verte</p> <p> Gratin de pommes de terre, champignons et fromage tartiflette</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Gâteau au yaourt</p>	<p>Pâté de campagne &amp; cornichon </p> <p>Hoki sauce citron</p> <p>Riz safrané</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Macaroni semi complet sc bœuf, épeautre et tomate façon bolognaise</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céleri râpé aux raisins</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé </p> <p>Fondue de chou vert et pommes de terre</p> <p>Fromage frais Fraidou</p> <p>Smoothie ananas fruit de la passion</p>

Légende :



Décongelé



Issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée  
en plein air

**sodexo**

Tout commence au quotidien