

Menus Equilibre 5 Composantes

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			C'EST LA FÊTE Repas de Noël	
Houmous et gressin	Chou rouge aux pommes vinaigrette moutarde et citron	Œuf dur vinaigrette	Soupe de potiron aux éclats de marrons	Salade iceberg
Beignet de poisson blanc		Hachis de lentilles vertes et purée de carottes	Suprême de poulet VF sauce végétale champignons	Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron
Duo haricots verts, haricots beurre et semoule	Rôti de veau sauce chasseur		Pommes frites coupe incurvée	Fondue de chou vert et riz
Camembert	Torsades	Yaourt nature sucré	Fromage frais Chanteneige BIO	Emmental
Fruit de saison	Gouda	Fruit de saison	Bûche crème chocolatée Ou Glace bâtonnet sapin saveur vanille	Fruit de saison
	Dessert lacté flan vanille nappé caramel			

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air

sodexo

Tout commence au quotidien