

# Menus Equilibre 5 Composantes

## Semaine du 15 au 19 Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Houmous et gressin</p> <p>Beignet de poisson blanc </p> <p>Duo haricots verts, haricots beurre et semoule</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Chou rouge aux pommes vinaigrette moutarde et citron</p> <p>Rôti de veau sauce chasseur</p> <p>Torsades</p> <p>Gouda</p> <p>Dessert lacté flan vanille nappé caramel</p>	<p>Œuf dur vinaigrette</p> <p>Hachis de lentilles vertes et purée de carottes </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>C'EST LA FÊTE</b></p> <p><b>Repas de Noël</b></p> <p>Soupe de potiron aux éclats de marrons </p> <p>Suprême de poulet VF sauce végétale champignons</p> <p>Pommes frites coupe incurvée</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Bûche crème chocolatée Ou Glace bâtonnet sapin saveur vanille</p>	<p>Salade iceberg</p> <p>Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron </p> <p>Fondue de chou vert et riz</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>

Légende :



Décongelé



Issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en plein air

**sodexo**

Tout commence au quotidien