






Menus Equilibre 5 Composantes

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			L'ASSIETTE DÉCOUVERIE	
Salade coleslaw	Betterave mimosa et vinaigrette balsamique	½ Pomelo	Champignons frais à la crème persillée	Soupe de légumes racines
Colombo de porc	Crispidor 	Bœuf aux carottes	Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon 	Lasagnes chèvre saumon épinards 
Riz créole	Carottes rondelles et purée de pois cassés	Poêlée de légumes et mélange 5 céréales	Cantal AOP 	Fromage fondu La vache qui rit
Yaourt aromatisé	Brie	Montcadi croûte noire	Purée de pommes, carottes et cannelle	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Beignet chocolat noisettes 		

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée
en plein air

sodexo

Tout commence au quotidien