

Menus Equilibre 5 Composantes

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			L'ASSIETTE DÉCOUVERIE	
Salade coleslaw	Betterave mimosas et vinaigrette balsamique	½ Pomelo	Champignons frais à la crème persillée	Soupe de légumes racines
Colombo de porc	Crispidor à l'emmental	Bœuf aux carottes	Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon	Lasagnes chèvre saumon épinards
Riz créole	Carottes rondelles et purée de pois cassés	Poêlée de légumes et mélange 5 céréales	Cantal AOP	Fromage fondu La vache qui rit
Yaourt aromatisé	Brie	Montcadi croûte noire	Purée de pommes, carottes et cannelle	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Beignet chocolat noisettes		

Légende :



Décongelé



Issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en plein air