

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 16 au 20 juin 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre en rondelle vinaigrette à la tomate	Salade verte & crumble graines de courges 	Macédoine mayonnaise 	Carottes rappées et billes de mozzarella vinaigrette moutarde à l'ancienne	Mousse de canard et cornichon
Cordon bleu de volaille	Couscous végétal aux 5 légumes, raisins secs et pois chiches rôtis ( <i>plat complet</i> )	Emincé de cabillaud PMD sauce tomate	<i>Boulettes au mouton et bœuf sauce printanière</i>	Dés de colin d'Alaska PMD sauce légumes d'été 
Penne rigate		Blé pilaf	Haricots plats à l'ail, flageolets et pommes boulangères	Ratatouille et riz pilaf
Fromage frais Fraidou	Camembert	Saint Paulin	Yaourt nature	Edam
Compote pommes banane allégée en sucres	Fromage blanc craquant pomme caramel	Fruit de saison	Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat	Salade de fruits frais

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air