

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue dans votre restaurant

**Lundi**  
12/05/2025

**Mardi**  
13/05/2025

**Mercredi**  
14/05/2025

**Judi**  
15/05/2025

**Vendredi**  
16/05/2025

### ENTRÉES

Chou chinois et cacahuete vinaigrette  
sésame soja  
*Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

Cornichon  
*Moutarde*

Acras de morue et salade  
*Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Salade carotte courgette râpées façon  
coleslaw SB  
*Information allergènes non disponible*

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*  
Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Pommes de terre et pesto  
*Lait*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*  
Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon  
catalane  
*Gluten, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Oeufs brouillés aux fines herbes  
*Oeufs, Lait*

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*

Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

Feuilleté fromager (mozzarella, comté,  
ricotta, emmental)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Gluten, Soja*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Pilaf de riz au jambon, petits pois et  
tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fricassée colin d'Alaska   
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et  
tomate façon bolognaise  
*Poissons, Gluten*

Pate coude sc feves pesto et emmental  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Orge perlée   
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Tian de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pommes de terre boulangères

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

Fromage frais Petit louis

*Lait*

Pont l'évêque 🍷

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 🌱

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella

*Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pudding aux fruits rouges

*Oeufs, Gluten, Lait*

Crème caramel

*Oeufs, Lait*

Fromage blanc et brisures d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dips de pommes et crème au caramel

*Lait*

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau à la vanille

*Oeufs, Gluten*

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

*Oeufs, Soja*

Semoule au lait et coulis de mangue

*Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE