

Menus Equilibre 5 Composantes

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			 	
			REPAS DE LA GENTILLESSE	
Soupe aux légumes <i>(carotte, poireau, navet, pomme de terre)</i> Emincé de porc sauce charcutière Poêlée forestière et polenta crémeuse Camembert Fruit de saison	Carottes râpées au citron Riz et chili végétal aux haricots rouges (plat complet)  Yaourt nature Banana cake surprise (Banane BIO, peau BIO, farine)	Macédoine sauce à la mayonnaise  Hoki PMD crumble moutarde Semoule Saint Nectaire  Fruit de saison	Soupe de potiron au yaourt végétal Cheeseburger Pommes smile et salade verte  Fromage fondu La vache qui rit Assiette de fruits frais et langue de chat	Endives et croûtons  Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry Brocolis à l'ail et blé tendre Bleu Compote de pomme allégée en sucres

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Oeuf de poule élevée
en plein air

sodexo

Tout commence au quotidien