

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 13 au 17 Octobre 2025



Semaine des saveurs : Régions de FRANCE

Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Auvergne-Rhône-Alpes	Nouvelle-Aquitaine	Hauts-de-France	Ile-de-France	Normandie
Soupe aux légumes Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette (plat complet)  Salade verte Fromage blanc de campagne aux myrtilles	Salade iceberg vinaigrette à l'huile de noix  Macaronis BIO semi-complets, sauce canard haricots blancs tomate façon bolognaise Ossau Iraty  Salade de fruits frais (pomme, kiwi, pruneaux d'Agen IGP)	Salade d'endives aux croûtons Carbonade de bœuf Chou vert braisé et frites Mimolette Crème légère aux spéculoos	 Ouf dur mayonnaise Croque-monsieur Salade verte Brie  Tarte au flan pâtissier	 Cake au camembert  Filet de limande sauce Dieppoise Confit de carottes bâtonnets et blé Yaourt nature Dips de pommes et crème au caramel

Légende :



Décongelé



Issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée



Ouf de poule élevée en plein air

