

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue dans votre restaurant

Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Mercredi
08/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

ENTRÉES

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

Salade quinoa, mais, patate douce, fève
et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dips de carottes et sauce aux petits
pois
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Tarte au fromages (emmental et
mozzarella)
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade carotte chou rouge râpé façon
coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Nuggets de blé
Gluten

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pizza au fromage mi chèvre
Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Sauté de boeuf sauce tomate olive
origan
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la
crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

Moules marinières
Mollusques, Sulfites

Pizza royale
Gluten, Lait

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

GARNITURES

Coquillettes
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de navets, carottes et pommes
de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thai
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée Saint-Germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Camembert
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Compote de pommes allégée en sucres
et crumble sucré
Gluten

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème catalane
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Smoothie de pomme banane et
framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de marrons et
copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Donuts sucré 
Gluten, Lait

Mousse au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Rose des sables
Gluten, Soja

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

S A U C E S

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE